

Witam serdecznie,

przesyłam propozycję ćwiczeń na nadchodzący tydzień w ramach spotkań z psychologiem.

psycholog Magdalena Nowak

Ćwiczenie 1. Układanie sekwencji.

Do ćwiczenia będą potrzebne 2 duże widelce, 2 duże łyżki, 1 nóż do masła i 2 małe łyżeczki oraz karty z sekwencjami sztuczków (załącznik „sekwencje”). Bawimy się na czas, w bicie własnych rekordów. Pokazujemy dziecku kolejno sekwencje sztuczków i sprawdzamy w jakim czasie ułoży wszystkie poprawnie. Czas nie jest istotny, jest to tylko element zwiększający atrakcyjność ćwiczenia.

Ćwiczenie rozwija spostrzegawczość, koordynację ręka-oko, szybkie myślenie i reagowanie.

Ćwiczenie opracowała psycholog Angelika Stachowska (Child Therapy)

Ćwiczenie 2. Zabawy stymulujące zmysł wzroku.

Kolejna propozycja ćwiczeń będzie miała na celu stymulowanie zmysłu wzroku.

Zachęcam do następujących zabaw z dzieckiem:

- wyszukujemy przedmioty w otoczeniu w tych samych kolorach, nazywamy je
- oglądamy krajobraz przez okulary przeciwsłoneczne, szklane butelki w różnych kolorach i inne przezroczyste przedmioty
- lustrzane odbicie – przed lustrem wykonujemy różne ruchy, pokazujemy różne miny, zachęcamy dziecko do naśladowania i obserwowania swojego odbicia.
- bańki mydlane – puszczamy bańki mydlane i zachęcamy dziecko by wodziło za nimi wzrokiem i przebijało je paluszkami.

Ćwiczenie 3. Sortowanie – ubrania letnie i zimowe

Zadaniem dziecka jest wskazanie, które z przedstawionych ubrań to ubrania letnie a które zimowe (ćwiczenie w załącznikach „sortowanie”)

Ćwiczenie pochodzi ze strony: Krok po kroku. Pracownia diagnozy i terapii.

Ćwiczenie 4. „Co nie pasuje- emocje”

Zadaniem dziecka jest wskazanie, które z przedstawionych obrazków w danym zestawie nie pasują do pozostałych (ćwiczenie w załącznikach „co nie pasuje”)

Ćwiczenie pochodzi ze strony: Krok po kroku. Pracownia diagnozy i terapii.