

Drodzy Rodzice,

- W tym tygodniu zachęcam Was do zapoznania się z recenzją książki „ DODAJ MI SKRZYDEŁ! JAK ROZWIJAĆ DZIECI MOTYWACJĘ WEWNĘTRZNĄ?” (załączniki), poruszającą temat wychowania dzieci. Mam nadzieję, że zachęci ona was do sięgnięcia po tę książkę i wykorzystania wskazówek w niej zawartych w praktyce.
- Zachęcam również do zagrania z dzieckiem w grę „Buźki” (pochodzi ze strony smallsteps.pl). Plansza jest dostępna w załącznikach, można ją wydrukować, można także przerysować. Potrzebna będzie kostka. Dziecko rzuca kostką, staje na kolejnych polach. Jego zadanie polega na powiedzeniu jaką emocje przedstawia dane pole i odszukaniu na zdjęciach (znajdujących się w pliku „ Buźki- zdjęcia”) takiej samej emocji. Można zapytać również dziecko o to, kiedy ostatni raz czuło ono daną emocję, co się wtedy wydarzyło, czy było to przyjemne uczucie, czy nie.
- Proponuję także, aby dzieci wykonały kartę pracy: „ Jestem... ” i dorysowały odpowiednie minki tak, aby wyrażały dane emocje (Karty są w wersji dla dziewczynek i chłopców). Dziecko może także narysować minki na czystej kartce, jeśli nie mamy możliwości wydrukowania pliku.
- Zachęcam także do wykonania ćwiczenia z pliku „ Przyjemne i nieprzyjemne emocje” (można pokazywać na ekranie rozwiązania).

Psycholog Magdalena Nowak